



Universität
Zürich ^{uzh}

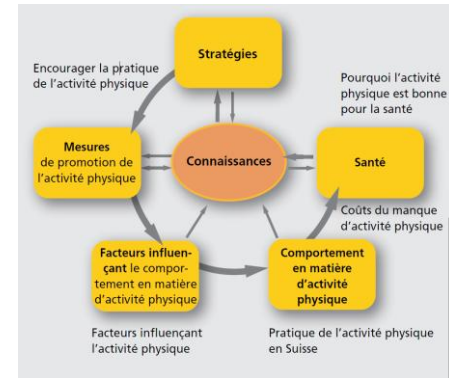
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Sport et santé

PD Dr. med. Brian Martin, MPH
Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit

Concept de la Confédération concernant le sport populaire, atelier des partenaires /
27.06.2014, Macolin

Handout à www.panh.ch (-> presentations)



OFSP, OFSP, Promotion Santé Suisse, bpa, Suva, Réseau suisse Santé et Activité physique, Activité physique et santé. Document de base. Macolin, OFSP 2013.



“Le 26. November [2013] le Conseil européen a adopté sa première recommandation au sujet du sport, spécifiquement sur la promotion de l'activité physique propice à la santé (health-enhancing physical activity HEPA)...”



«Tout au long de la vie, les bénéfices tirés de l'activité physique, y inclus la pratique régulière d'une activité sportive et de l'exercice physique, sont primordiaux; ils résident dans une diminution du risque de contracter une maladie cardio-vasculaire, certains types de cancer et de diabète, des améliorations de la santé musculo-squelettique et du contrôle du poids corporel, et des effets positifs sur l'évolution de la santé mentale et les processus cognitifs.»

Preventive Medicine 62 (2014) 89–95

Contents lists available at ScienceDirect

Preventive Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ypmed

Impact of different domains of physical activity on cause-specific mortality: A longitudinal study

Miriam Wanner^{a,*}, Silvan Tarnutzer^b, Brian W. Martin^a, Julia Braun^b, Sabine Rohrmann^c, Matthias Bopp^b, David Faeh^b, Swiss National Cohort (SNC)

^a Physical Activity and Health Working Unit, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich, Schlegelstrasse 49, 8001 Zurich, Switzerland
^b Demographics and Health Statistics Working Unit, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich, Hirschengraben 84, 8001 Zurich, Switzerland
^c Division of Cancer Epidemiology and Prevention, Institute of Social and Preventive Medicine, University of Zurich, Schlegelstrasse 49, 8001 Zurich, Switzerland

Les effets de l'activité sportive sur la mortalité de la population suisse sont avérés pour la première fois dans une étude longitudinale.

Activité physique et sport 2013: résumé

En comparaison internationale, bonne situation dans les domaines suivants:

- «Right to roam», réseau de sentiers pédestres
- Sport populaire organisé, éducation physique à l'école, infrastructures sportives
- Chemin de l'école actif, infrastructures pour les piétons

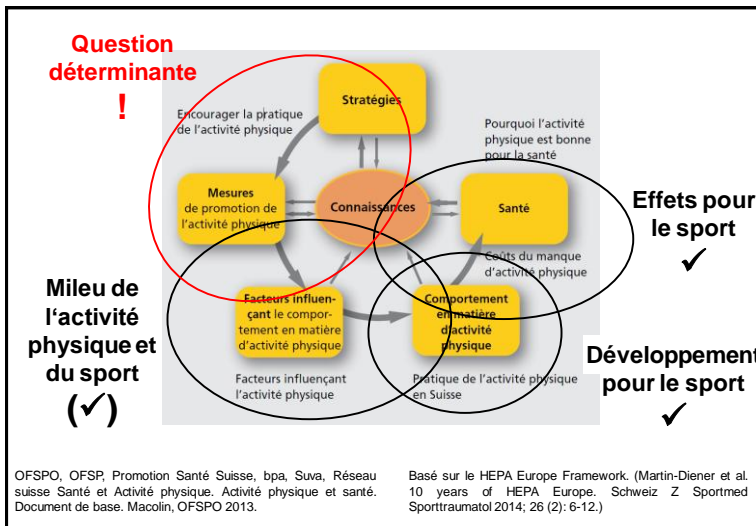
Bonnes bases conceptionnelles

- Concept politique du sport, programme national alimentation et activité physique PNAAP
- Recommandations en matière d'activité physique, document de base
- hepa.ch comme plateforme d'échange

Situation complexe au niveau des institutions

- Répartition des responsabilités entre les niveaux et les secteurs politiques
- Multitude d'activités de mise en œuvre
- Pas de responsabilité clairement définie pour la promotion de l'AP à l'échelle nationale

Martin B. W., Martin-Diener E., Kahlmeier S. (2014). Bewegungsförderung in der Schweiz. Schlussbericht, 20.03.14. Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zürich (Projekt für NGO-Allianz Ernährung, Bewegung, Körpergewicht).



Activité physique et sport 2013: défis

Trop peu de conduite et de responsabilité à l'échelle nationale

- Pas assez de personnalités reconnues pour traiter ce thème
- Trop peu de prise en considération des besoins des autres secteurs
- Thématisation limitée par les institutions nationales

Mise en œuvre nationale trop peu contraignante

- Objectifs trop peu communiqués et vérifiables
- Trop peu de coopération entre le sport et les autres domaines
- Mécanismes de financement pas assez transparents et axés sur les résultats

Evaluation pas assez critique des résultats

- Manque de rigueur méthodologique dans le monitoring et l'évaluation
- Trop peu d'adéquation avec les standards scientifiques internationaux
- Trop peu d'échanges à l'échelle internationale

Martin B. W., Martin-Diener E., Kahlmeier S. (2014). Bewegungsförderung in der Schweiz. Schlussbericht, 20.03.14. Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zürich (Projekt für NGO-Allianz Ernährung, Bewegung, Körpergewicht).



Activité physique et sport 2013: défis

Trop peu de conduite et de responsabilité à l'échelle nationale

- Pas assez de personnalités reconnues pour traiter ce thème
- Trop peu de prise en considération des besoins des autres secteurs
- Thématisation limitée par les institutions nationales

Exemple révision Ordonnance sur l'encouragement du sport 2011-2012

Institutions:

SSMS, Public Health Schweiz, NGO Alliance, Cardiovasc, SAPS, FMH, SGPG

Recommandations jointes:

	<i>intégrées</i>
• Continuation axe écoles J+S Kids	-
• Continuation budget séparé J+S Kids	-
• Evaluation externe indépendante efficacité J+S	-
• Evaluation externe indépendante efficacité sport des adultes	-
• Expansion des mesures de promotion pour toute la population	-

Martin B. W., Martin-Diener E., Kahlmeier S. (2014). Bewegungsförderung in der Schweiz. Schlussbericht, 20.03.14. Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zürich (Projekt für NGO-Allianz Ernährung, Bewegung, Körpergewicht).

Résumé

Programme national alimentation et activité physique 2008 – 2012 (PNAAP 2008 – 2012)

PNAAP (prolongé 2013-2016)



But 3: „Promouvoir l'activité physique et le sport“

Objectifs quantifiés: (aucuns)

Martin B. W., Martin-Diener E., Kahlmeier S. (2014). Bewegungsförderung in der Schweiz. Schlussbericht, 20.03.14. Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zürich (Projekt für NGO-Allianz Ernährung, Bewegung, Körpergewicht).

Contrôle de qualité dans la recherche scientifique

Monitoring et évaluation sport populaire



- Réputation de l'institution de recherche ?
- Analyse des données par les groupes indépendants ?
- Publication dans des journaux spécialisés avec peer review ?

Recommandation du Conseil européen au sujet du sport



Recommandations au pays

1. Développement des approches trans-sectoriels avec inclusion du sport, de la santé, de l'éducation, de l'environnement, du transport et d'autres secteurs importants
2. Monitoring du comportement en activité physique et des mesures stratégiques
3. Nomination des „HEPA Focal Points“ nationaux
4. Echange internationale régulière

**10th Annual Meeting and
5th Conference of HEPA Europe**

Patronage

Organising partner

Partners

Panel discussion „The Future of Physical Activity Promotion“
 Chair: *Fiona Bull, University of Western Australia, President ISPAH*

Participants:

- Gauden Galea, Director Division of Noncommunicable Diseases and Life-course, WHO Regional Office for Europe
- Lindsay Glassco, International Cooperation and Development Director, IOC
- Robert Sallis, President Exercise is Medicine, ACSM
- Tommi Vasankari, Chairman HEPA Europe
- Commissioner Androulla Vassiliou, DG EAC, European Commission (invited)

August 27–29, 2014 – University of Zurich, Switzerland

www.ispm.uzh.ch/hepaeurope2014

Littérature

Martin BW. Health-enhancing physical activity in Europe and in Switzerland: the health care setting and beyond. Editorial. Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol 62 (2), 2014: 4-5.

Martin B. W., Martin-Diener E., Kahlmeier S. (2014). Bewegungsförderung in der Schweiz. Schlussbericht, 20.03.14. Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zürich.

OFSP, OFSP, Promotion Santé Suisse, bpa, Suva, Réseau suisse Santé et Activité physique. Activité physique et santé. Document de base. Macolin, OFSP 2013.

Sportlich und bewegt in jedem Alter. Grundlagen und Anregungen zur Förderung von Bewegung und Sport. Magglingen, BASPO (Entwurf 2008).

Concept du Conseil fédéral pour une politique du sport en suisse. 30.11.2000.

Martin BW, Ulrich U, Bachmann G, Calmonte R, Casabianca A, Casparis C, Mahrer Th, Mathys R, Nützi Ch, Rielle JC, Somaini B. Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport. In: Anonymus. Konzept des Bundesrates für eine Sportpolitik in der Schweiz. Mit Massnahmen zur Förderung von Bewegung und Sport. Werkstattbericht November 2000. Magglingen, Bundesamt für Sport 2000: 15-33.

Handout auf www.panh.ch (-> presentations)